# LISTADO DE TODOS LOS CURSOS, MONOGRÁFICOS Y ACTIVIDADES GRATUITAS DE AGENDA 2019-2020 AFC

| SEPTIEMBRE 2019 | |
|---|---|
| **Título** | **Equinoccio de Otoño y Focusing. Actividad Gratuita** |
| Fechas | Viernes 27 |
| | Actividad gratuita |
| Horario | 16h a 20h |
| | |
| **Título** | **MONOGRÁFICO: "FOCUSING Y EL NIÑO INTERIOR"** |
| Fechas | Sábado 28 y Domingo 29 |
| Horario | S28 de 10h a 14h y de 16h a 20h, D29 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Isabel Gascón Juste |
| **OCTUBRE 2019** | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 4 |
| Horario | 16h a 20h |
| Facilitadora | Isabel Gascón Juste |
| | |
| **Título** | **NIVEL 1 DE FOCUSING** |
| Fechas | Sábado 19 y Domingo 20 |
| Horario | S19 de 10 a 14h y de 16 a 20h, y D20 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Virginia Sánchez León |
| | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 25 |
| Horario | 16h a 20h |
| Facilitadora | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **SEMINARIO: FOCUSING Y COMO PONER LÍMITES SALUDABLES** |
| Fechas | Sábado 26 y Domingo 27 |
| Horario | S26 de 10h a 14h y de 16h a 20h, D27 de 10 a 14h |
| Facilitador | Charles Herr |
| | |

| | |
|---|---|
| **Título** | **DÍA INTERNACIONAL DE LA ESCUCHA. Actividad Gratuita** |
| Fechas | Lunes 21 |
| Horario | A determinar |
| Facilitador | A determinar |
| **NOVIEMBRE 2019** | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 8 |
| Horario | 16h a 20h |
| Facilitadora | Virginia Sánchez León |
| | |
| **Título** | **MARTES ESPECIALES… PARA TI** |
| Fechas | Martes 12 y martes 26 |
| Horario | De 18:00 a 20:00 |
| Facilitador | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **MONOGRAFICO: FOCUSING Y TEORÍA DEL APEGO** |
| Fechas | Sábado 16 y Domingo 17 |
| Horario | S16 de 10 a 14h y de 16 a 20h, D17 de 10 a 14h |
| Facilitador | Carlos González |
| | |
| **Título** | **NIVEL 2 DE FOCUSING** |
| Fechas | Sábado 23 y Domingo 24 |
| Horario | S23 de 10 a 14h y de 16 a 20h, y D24 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Macarena López Anadón |
| **DICIEMBRE 2019** | |
| **Título** | **Focusing y Adviento** |
| Fechas | Domingo 1 |
| | Actividad gratuita |
| Horario | 10h a 14h |
| | |
| **Título** | **MARTES ESPECIALES… PARA TI** |
| Fechas | Martes 10 y martes 24 |
| Horario | De 18:00 a 20:00 |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 13 |
| Horario | 16h a 20h |

| | |
|---|---|
| Facilitadora | Isabel Gascón Juste |
| | |
| **Título** | **MONOGRÁFICO: FOCUSING PARA TERAPEUTAS MANUALES** |
| Fechas | Sábado 14 y Domingo 15 |
| Horario | S14 de 10 a 14h y de 16 a 20h, D15 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Virginia Sánchez León |
| *Atención | Este curso se realiza en la clínica de fisioterapia Lekiné, en Alcorcón (Madrid) |
| **ENERO 2020** | |
| **Título** | **Propósitos de Año Nuevo y Focusing** |
| Fechas | Viernes 10 |
| | Actividad gratuita |
| Horario | 16h a 20h |
| | |
| **Título** | **FORMACIÓN CONTINUA** |
| Fechas | Martes 14 |
| Horario | 18:00 A 20:00 |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **FOCUSING Y MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 15 |
| Horario | 19:00 A 21:00 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **ENFOCANDO EN LA VOZ INTERIOR** |
| Fechas | Martes 28 |
| Horario | 18:00 A 20:00 |
| Facilitado | Virginia Gascón |
| | |
| **Título** | **NIVEL 1 DE FOCUSING** |
| Fechas | Sábado 18 y Domingo 19 |
| Horario | S18 de 10 a 14h y de 16 a 20h, y D19 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 24 |
| Horario | 16h a 20h |
| Facilitadora | Isabel Gascón Juste |
| | |

| | |
|---|---|
| **Título** | **MONOGRÁFICO: "CÓMO CAMBIAR LA RELACIÓN CON TU CRÍTICO INTERNO"** |
| Fechas | Sábado 25 y Domingo 26 |
| Horario | S25 de 10h a 14h y de 16h a 20h, D26 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Isabel Gascón Juste |
| | |
| **Título** | **FOCUSING Y MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 29 |
| Horario | 19:00 A 21:00 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| **FEBRERO 2020** | |
| **Título** | **FOCUSING Y MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 5 |
| Horario | 19:00 A 21:00 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **NIVEL 2 DE FOCUSING** |
| Fechas | Sábado 8 y Domingo9 |
| Horario | S8 de 10 a 14h y de 16 a 20h, y D9 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Virginia Sánchez León |
| | |
| **Título** | **CONFERENCIA GRATUITA: Focusing en el ámbito educativo y su aplicación en el aula** |
| Fechas | Jueves 13 |
| Horario | 19:30 A 20:00 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **Filosofía experiencial y Focusing** |
| Fechas | Sábado 15 de Febrero hasta 15 de Junio |
| Horario | Flexible. Modalidad online |
| Facilitado | Isabel Gascón y Rosa María Martínez |
| | |
| **Título** | **FORMACIÓN CONTINUA** |
| Fechas | Martes 11 |
| Horario | 18:00 a 20:00 |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **FOCUSING Y MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 19 |

| | |
|---|---|
| Horario | 19:00 A 21:00 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **FOCUSING Y MÚSICA DE PELÍCULAS** |
| Fechas | Martes 25 |
| Horario | 18:00h a 20:00h |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **MONOGRÁFICO: "WHOLEBODYFOCUSING"** |
| Fechas | Sábado 15 y Domingo 16 |
| Horario | S15 de 10h a 14h y de 16h a 20h, D16 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 28 |
| Horario | 16h a 20h |
| Facilitadora | Macarena López Anadón |
| **MARZO 2020** | |
| **Título** | **FOCUSING EN MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 4 |
| Horario | 19:00 A 20:30 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **Maratón PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 13 y sábado 14 |
| Horario | V13: de 10h a 14h y de 16h a 20h<br>S14: de 10h a 14h |
| Facilitadora | Isabel Gascón Juste y Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **FORMACIÓN CONTINUA** |
| Fechas | Martes 10 |
| Horario | 18:00 A 20:00 |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **FOCUSING EN MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 18 |
| Horario | 19:00 A 20:30 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |

| | |
|---|---|
| **Título** | **FOCUSING Y MÚSICA DE PELÍCULAS** |
| Fechas | Martes 24 |
| Horario | 18:00h a 20:00h |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **Focusing y Meditación** |
| Fechas | Viernes 6 |
| Horario | 18:00 a 20:00 |
| Facilitadora | Leonor Gross |
| | |
| **Título** | **NIVEL 1 DE FOCUSING** |
| Fechas | Sábado 14 y Domingo 15 |
| Horario | S14 de 10 a 14h y de 16 a 20h, y D15 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **MONOGRÁFICOS: LAS EMOCIONES Y TÚ** |
| Fechas | Sábado 7 y Domingo 8 |
| Horario | S14 de 10 a 14h y de 16 a 20h, y D15 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Isabel Gascón |
| | |
| **ABRIL 2019** | |
| **Título** | **FOCUSING EN MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 1 |
| Horario | 19:00 A 20:30 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 17 |
| Horario | 16h a 20h |
| Facilitadora | Virginia Sánchez León |
| | |
| **Título** | **FORMACIÓN CONTINUA** |
| Fechas | Martes 14 |
| Horario | 18:00 A 20:00 |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **FOCUSING EN MOVIMIENTO** |

| | |
|---|---|
| Fechas | Miércoles 15 |
| Horario | 19:00 A 20:30 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **A determinar** |
| Fechas | Martes 28 |
| Horario | |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **NIVEL 3 DE FOCUSING** |
| Fechas | Sábado 18 y Domingo 19 |
| Horario | S18 de 10 a 14h y de 16 a 20h, y D19 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **RENACER CON LA PRIMAVERA Y FOCUSING** |
| Fechas | Viernes 24 |
| | Actividad gratuita |
| Horario | 16h a 20h |
| | |
| **Título** | **¿ME INFLUYE EL GÉNERO EN LA PERSONA QUE SOY?: DES-GENERANDO CON FOCUSING** |
| Fechas | Sábado 25 y Domingo 26 |
| Horario | S25 de 10h a 14h y de 16h a 20h, D26 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Yolanda Bernárdez Morales |
| **MAYO 2020** | |
| **Título** | **FOCUSING EN MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 6 |
| Horario | 19:00 A 20:30 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 8 |
| Horario | 16h a 20h |
| Facilitadora | Por determinar |
| | |
| **Título** | **FORMACIÓN CONTINUA** |
| Fechas | Martes 12 |
| Horario | 18:00 a 20:00 |

| | |
|---|---|
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **FOCUSING EN MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 20 |
| Horario | 19:00 A 20:30 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **A determinar** |
| Fechas | Martes 26 |
| Horario | |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **MONOGRÁFICO: "PÉRDIDAS AFECTIVAS"** |
| Fechas | Sábado 9 y Domingo 10 |
| Horario | S9 de 10h a 14h y de 16h a 20h, D20 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Rosa Martínez |
| | |
| **Título** | **YOGA Y FOCUSING** |
| Fechas | Viernes 29 |
| Horario | 4 horas de 16h a 20h |
| Facilitadora | Montse Calderón |
| | |
| **Título** | **MARATÓN DE PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Sábado 30 y Domingo 31 |
| Horario | A determinar |
| Facilitadora | Por determinar |
| **JUNIO 2020** | |
| **Título** | **FOCUSING EN MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 3 |
| Horario | 19:00 A 20:30 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **PRÁCTICAS TUTORIZADAS** |
| Fechas | Viernes 12 |
| Horario | 16h a 20h |
| Facilitadora | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **FORMACIÓN CONTINUA** |

| | |
|---|---|
| Fechas | Martes 9 |
| Horario | 18:00 a 20:00 |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **FOCUSING EN MOVIMIENTO** |
| Fechas | Miércoles 17 |
| Horario | 19:00 A 20:30 |
| Facilitado | Macarena López Anadón |
| | |
| **Título** | **A determinar** |
| Fechas | Martes 23 |
| Horario | 18:00: focusing por escrito<br>19:00: Música y sensaciones |
| Facilitado | Isabel Gascón |
| | |
| **Título** | **NIVEL 4 DE FOCUSING** |
| Fechas | Sábado 13 y Domingo 14 |
| Horario | S13 de 10 a 14h y de 16 a 20h, y D14 de 10 a 14h |
| Facilitadora | Isabel Gascón Juste |
| | |

asociación focusing centro

Espacio 136. Calle Serrano 136.

28006 Madrid
contacto@asociacionfocusingcentro.org

Teléfono: 915 61 90 07